



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS



Selbsthilfe
Netzwerk
Bodenseekreis

SELBSTHILFE-WEGWEISER

Selbsthilfegruppen

Hospizgruppen

Professionelle Hilfen



Online-Ausgabe Juni 2020

„Wo Menschen spüren, da ist jemand,
der Anteil nimmt und sich kümmert,
da gedeihen auch Zuversicht und das
Bewusstsein für die eigenen Fähigkeiten
und für die eigenen Talente.“

Bundespräsident a. D. Joachim Gauck
(Tag des Ehrenamts am 5. Dezember 2016)



Liebe Leserinnen und Leser,

„Tue das, was Du kannst, mit dem, was du hast, dort wo Du bist.“ Diese Zeilen stammen von Theodore Roosevelt, dem 26. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika und Friedensnobelpreisträger im Jahr 1906.

Selbsthilfe- und Hospizgruppen übernehmen genau diese wichtige Aufgabe und tragen so zu noch mehr Solidaritätsgefühl im Bodenseekreis bei. Menschen in Selbsthilfegruppen bieten sich gegenseitigen Halt, geben sich praktische Tipps und leisten Unterstützung.

Ein Austausch über Erfahrungen im Hinblick auf emotionale, soziale, praktische, medizinische und rechtliche Aspekte ist dabei wertvoll und auch tröstend. Gemeinschaftliche Selbsthilfe ist eine besondere Form der Gesundheitsförderung, die eben nur Betroffene für Betroffene leisten können.

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer in Hospizgruppen setzen sich für Schwerstkranke, Sterbende und deren Nahestehende ein, sie begleiten und unterstützen in dieser schwierigen Lebensphase. Die Hospizarbeit orientiert sich dabei an den Bedürfnissen und Rechten der schwerstkranken und sterbenden Menschen, ihrer Angehörigen und Freunde. Dabei steht die Würde des Menschen am Lebensende und der Erhalt größtmöglicher Autonomie im Mittelpunkt.

Kurzum: Ehrenamtliche - in Selbsthilfe- oder in Hospizgruppen - decken einen Bereich der Krisen- und Krankheitsbewältigung ab, den keine professionelle Intervention so leisten kann.

Der neu gestaltete Selbsthilfe-Wegweiser bietet einen Überblick über die Selbsthilfe- und Hospizgruppen im Bodenseekreis. Unter der Rubrik „Professionelle Hilfen“ finden Sie außerdem weitreichende Beratungsangebote, die Ihnen in unterschiedlichen Lebenslagen weiterhelfen können.

Mein besonderer Dank gilt allen Netzwerkpartnern in den Selbsthilfe- und Hospizgruppen für ihr verlässliches Engagement sowie den Mitgliedern des Lenkungskreises Selbsthilfe für ihren aktiven Beitrag. Sie alle leisten einen wertvollen Beitrag dazu, den Selbsthilfegedanken im Kreis weiter voranzubringen, indem Sie Orte des Austauschs und der Begegnung anbieten.

Herzlichen Dank für Ihr Engagement!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lothar Wölfle'.

Lothar Wölfle
Landrat des Bodenseekreises



LANDRATSAMT
BODENSEEKRIS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Seit vielen Jahren gibt es im Bodenseekreis die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Gemeinsam mit dem 2014 gegründeten Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis widmen sich die Mitarbeiterinnen dem Ziel der Stärkung und Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Dabei erfolgt jede Beratung neutral, vertraulich und kostenfrei.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle

- beraten über die gemeinschaftliche Selbsthilfe und informieren über bestehende Selbsthilfe- und Hospizgruppen.
- begleiten Gründungsinitiativen, unterstützen bei Gruppengründungen und vernetzen Selbsthilfegruppen.
- fördern und unterstützen bestehende Gruppen.
- arbeiten eng mit dem Lenkungskreis Selbsthilfe und bürgerschaftlich Engagierten im Bodenseekreis zusammen.
- bilden die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis.
- initiieren und führen Projekte zu ausgewählten Themen durch.
- vertreten die Selbsthilfe in Institutionen, Gremien, Arbeitsgemeinschaften etc.
- aktualisieren regelmäßig den Selbsthilfe-Wegweiser.

Kontakt

Landratsamt Bodenseekreis

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen

www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Elke Zeller

Sekretariat

Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838

E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Christine Ludwig

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Tel.: 07541 204-5845

E-Mail: christine.ludwig@bodenseekreis.de

selbsthilfe@bodenseekreis.de

Yvonne Keller-Frank

Gesundheitswissenschaftlerin M.A.

E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter

- **www.nakos.de**
Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen (NAKOS)



- **www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de**
Das Portal für junge Selbsthilfe - ein Angebot der NAKOS

SCHON MAL AN
SELBSTHILFE
GRUPPEN
GEDACHT?

Das Portal für Junge Selbsthilfe

- **www.sekis-bw.de**
SEKiS Baden-Württemberg
Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.



- **www.achse-online.de**
Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen



Die Zusammengehörigkeit stärken - den Gruppen mehr Gewicht geben



Netzwerkmitglieder sind alle im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Gruppen - eine Antragstellung ist nicht erforderlich. Grundsätzlich vertreten die Ansprechpersonen ihre jeweilige Gruppe. Die Geschäftsstelle des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ist die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.

Bürgerschaftlich Engagierte in Selbsthilfegruppen sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich für die Gruppe einsetzen. Sie sind die „Kümmerer“ für das Gelingen der Gruppentreffen und Ansprechpartner für die Kontaktstelle. Ohne das Engagement dieser Bürgerinnen und Bürger gäbe es die bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis nicht. Betroffene setzen sich für andere Betroffene ein und bereichern dadurch unser gesellschaftliches Miteinander in besonderer Weise.

Bürgerschaftlich Engagierte in Hospizgruppen sind Bürgerinnen und Bürger, die einen großen Beitrag dazu leisten, dass die Bedingungen für ein würdevolles Sterben geschaffen werden können. Sie engagieren sich meist in der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen, indem sie für die Betroffenen, ebenso wie für die Nahestehenden, da sind, ihnen Zeit spenden und auf Wünsche und Bedürfnisse eingehen.

Der **Lenkungskreis Selbsthilfe** ist das Steuergremium des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis und damit das Verbindungsglied zwischen der großen Anzahl unabhängiger Selbsthilfe- sowie Hospizgruppen und der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitarbeit im Lenkungskreis bedeutet Engagement an der Schnittstelle zwischen den ehrenamtlichen Akteuren der Gruppen und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen. Die Mitglieder im Lenkungskreis Selbsthilfe vertreten alle Gruppen, sie werden bei der Vollversammlung des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis ernannt.

Die Kontaktdaten der Mitglieder im Lenkungskreis finden Sie unter: www.bodenseekreis.de/selbsthilfe ⇨ **Lenkungskreis**

Selbsthilfe im Bodenseekreis - ein Netz, das trägt

Bürgerinnen und Bürger, die sich in Selbsthilfe- und Hospizgruppen engagieren, kümmern sich um Menschen in Notsituationen, ursächlich kann eine körperliche oder seelische Erkrankung, Behinderung, eine belastende Lebenssituation oder der nahende Tod sein.

Diese Form des bürgerschaftlichen Engagements ist Ausdruck ziviler Gestaltung mit individueller, gemeinschaftlicher und politischer Dimension.

Selbsthilfeengagierte setzen sich über die Gruppentreffen hinaus für Betroffene ein, sei es durch Besuchsdienste in Kliniken oder durch die politische Beteiligung bei Fragen zu Gesundheitsförderung, Prävention und Versorgung.

Chancen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe

In Selbsthilfegruppen geht es um das Gespräch unter Gleichbetroffenen, um den Austausch von Erfahrungen, die jeder Einzelne mit seiner Lebenssituation und den individuellen Herausforderungen gemacht hat. Durch diese Erfahrungen werden Betroffene zu „Experten in eigener Sache“. Erfahrungswissen aus Betroffenheit wird geteilt. Es geht somit nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer durch Krankheit oder anderweitig veränderten problematischen Lebenslage und schlussendlich um die Verbesserung der Lebensqualität. Selbsthilfegruppen öffnen immer auch Wege zur Teilhabe; die Gefahr, durch eine Erkrankung oder belastende Lebenssituation soziale Kontakte zu verlieren ist groß.

Selbsthilfegruppen können eine medizinische, psychotherapeutische oder anderweitige therapeutische Behandlung niemals ersetzen, diese jedoch sinnvoll ergänzen.

Bewegung ist gesundheitsförderlich!

Bewegung und Sport beeinflussen auf vielfältige Weise unsere körperliche und seelische Verfassung. Als „Wundermittel“ wirkt Bewegung auf den gesamten Körper positiv: sie verhindert Krankheiten, unterstützt Heilungsprozesse und fördert das seelische Wohlbefinden.

Zahlreiche Selbsthilfegruppen bieten spezielle Bewegungsangebote für ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer an. Diese Angebote finden Sie der jeweiligen Selbsthilfegruppe zugeordnet. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktperson.

Krankenkassen bieten sogenannte Gesundheitskurse oder Präventionskurse an und bezuschussen diese unter bestimmten Voraussetzungen; bitte erkundigen Sie sich direkt bei Ihrer Krankenkasse nach den entsprechenden Angeboten.

Rehabilitationssport ist eine mögliche Leistung der Krankenkassen, der Rentenversicherungs- sowie der Unfallversicherungsträger, sie muss immer ärztlich verordnet werden. Anspruch auf Rehabilitationssport haben behinderte und von Behinderung bedrohte Menschen. Ziel des Rehabilitationssports ist die Wiederherstellung, bzw. Optimierung der - durch eine Erkrankung - reduzierten körperlichen Fähigkeit. Dies wird durch Training von Ausdauer, Kraft und Koordination in speziell von Fachkräften angeleiteten Übungsgruppen erreicht. Beispiele für Reha-Sportgruppen sind: Koronarsport, Wasser- und Trockengymnastik bei Rheumaerkrankungen. Diese Reha-Sportangebote sind meist an bestehende Organisationen/ Sportvereine angegliedert oder werden über gemeinnützige eingetragene Vereine angeboten.

Darüber hinaus gibt es in nahezu jeder Gemeinde im Bodenseekreis Angebote der örtlichen Sportvereine, der ansässigen Physiotherapeuten und von Sportstudios.

SELBSTHILFE-GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 42 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Adipositas**Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888,
E-Mail: lubuy@t-online.de
Homepage: www.adipositas-friedrichshafen.de
Treffen: Friedrichshafen

**Atemwegs-
erkrankung**

siehe unter „Lungenerkrankung“, Seite 17

**Bauch-
speichel-
drüsen-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben**

Ursula Krug, Tel.: 07522 5452, E-Mail: ursula_krug@gmx.de
Homepage: www.teb-selbsthilfe.de
Treffen: Wangen

**Behinder-
tenhilfe****Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.**

Heide-Rose Rauch, Tel.: 07541 32272,
Gabi Müller, Tel.: 07541 32272
E-Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de
Homepage: www.lebenshilfe-bodenseekreis.de
Treffen: Friedrichshafen

**Blut-
erkrankung****Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V.**

Jürgen Grigat, Tel.: 07556 50341,
E-Mail: jgrigat@diamond-blackfan.de
Beate Buchholz, Tel.: 03338 6184610,
E-Mail: info@diamond-blackfan.de
Homepage: www.diamond-blackfan.de

**Blut-
erkrankung****Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien,
Lymphomen und anderen Bluterkrankungen**

Maria Richter, Tel.: 08382 26543, E-Mail: mmr-li@web.de
Susanne Schmid, Tel.: 07544 9499905,
Mobil: 0176 76164129, E-Mail: susie-schmid@gmx.de
Homepage: www.leukaemie-hilfe.de
Treffen: Lindau

**Blut-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und
Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose**

Michael Wittmann, Mobil: 0171 6826322,
E-Mail: mmp.wittmann@web.de

Borreliose**Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-
Bodensee-Allgäu
Selbsthilfegruppe Friedrichshafen**

Hanne Leonhardt, Tel.: 07545 93249273
Sabine Haschke, Tel.: 0751 94185,
E-Mail: shaschke@t-online.de
Homepage: www.borreliose-shg-oba.de
Treffen: Friedrichshafen

Burnout

siehe unter „Psychische Gesundheit“, Seite 21

Demenz

Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz

Gisela Harr, Tel.: 07525 8272

Heidi Lachmann, Tel.: 07541 8751

Treffen: Friedrichshafen

Demenz

**Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und
Caritasverband Linzgau e. V.**

Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126,

E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de

Heike Dindorf, Beratungsstelle „Hilfen im Alter“,

Caritasverband Linzgau e. V., Tel.: 07551 8303-12,

E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de

Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de

Treffen: Überlingen

Demenz

**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit
beginnender Demenz in Friedrichshafen
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und
Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V.**

Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126,

E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,

Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de

Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0,

E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de,

Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Treffen: Friedrichshafen

Demenz

**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit
beginnender Demenz in Überlingen
- Caritasverband Linzgau e. V. und
DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.**

Heike Dindorf, Tel.: 07551 8303-12,

E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de,

Homepage: www.caritas-linzgau.de

Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126,

E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de,

Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de

Treffen: Überlingen

Diabetes

Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg

Christine Uecker, Tel.: 07532 414939,

E-Mail: christine.uecker@web.de

Diabetes

Die Süßen vom Bodensee e. V.**Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe**

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,

E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de

Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,

E-Mail: hausbielefeld@aol.com

Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de

Treffen: Überlingen

Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten

Gudrun Oesterle, Tel.: 07551 65399,

E-Mail: oesterle@diabetes-web-ueberlingen.de

Marga Bielefeld, Tel.: 07551 948417,

E-Mail: hausbielefeld@aol.com

Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de

Treffen: Überlingen

Down-
syndrom**Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis**

Andreas Judt, Mobil: 0179 5221503,

E-Mail: downsyndrom.bodenseekreis@gmail.com

Facebook: Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis

Eltern

Gruppen für Eltern finden Sie zu folgenden Themen:

Behindertenhilfe/Downsyndrom, Seite 12 und Seite 14

Epilepsie/Schwerstkranke Kinder, Seite 14

Herzerkrankung, Seite 15

Hörbehinderung, Seite 15

Rheuma, Seite 22

Spina Bifida/Hydrocephalus, Seite 23

Sucht, Seite 25

Trauer, Seite 28

Trennung, Seite 29

Epilepsie

Selbsthilfegruppe für Eltern epilepsiekranker Kinder

Anja Schilli, Mobil: 0176 47256847,

E-Mail: selbsthilfeepilepsie@web.de

Sandy Joos, Mobil: 0157 83565917

Epilepsie

Selbsthilfegruppe für Eltern mit schwerstkranken Kindern (SEBEKI)**Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Claudia Dorn, E-Mail: sebeki@web.de

Homepage: www.sebeki-bodensee.jimdo.com

Treffen: Friedrichshafen

Essstörungen

Essstörungen - Frauengruppe**Diakonisches Werk**

Dipl. Psych. C. Arnegger, Tel.: 07541 950180,

E-Mail: info@suchtberatung-fn.de

Homepage: www.suchtberatung-fn.de

Treffen: Friedrichshafen

**Herz-
erkrankung****Friedrichshafener Herzkind e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,
E-Mail: rutherichsen@web.de
Treffen: Friedrichshafen

**Herztrans-
plantation****Selbsthilfegruppe Herztransplantation**

Dirk König, Tel.: 07541 42791,
E-Mail: d.koenig2402@googlemail.com
Treffen: Friedrichshafen

**Hoch-
sensibilität****Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich**

Fiene Sabah, Mobil: 0162 9619456,
E-Mail: info@lichtblicke-shg.de
Corinna (Vorname), Mobil: 0176 55175280
Homepage: www.lichtblicke-shg.de
Treffen: Überlingen

**Hörbe-
hinderung****siehe auch unter „Tinnitus“, Seite 28****Hörbe-
hinderung****CI-Stammtisch-Treffen
Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe
Bodensee/Oberschwaben**

Markus Bürzle, Tel.: 07546 918505
Homepage: www.civ-bawue.de
Treffen: Ravensburg

**Hörbe-
hinderung****Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe
Bodensee/Oberschwaben**

Michaela Pfeffer, E-Mail: michaela.pfeffer@civ-bawue.de
Homepage: www.civ-bawue.de
Treffen: Meckenbeuren

**Hörbe-
hinderung****Hörgeschädigtenzentrum
Bodensee-Allgäu-Oberschwaben e. V.**

Gerald Schneider, E-Mail: vorstand.bao@gmail.com
Homepage: www.hg-bao.de

**Hörbe-
hinderung****Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe
Überlingen**

Armin und Anneliese Herbst, Tel.: 07576 961491,
E-Mail: a.mines@onlinehome.de

**Hörbe-
hinderung****Seelauscher Förderverein Eltern hörgeschädigter
Kinder und Jugendlicher Bodensee-Oberschwaben e. V.**

Stephanie Kaut, E-Mail: stephanie.kaut@seelauscher.de
Homepage: www.seelauscher.de

**Hörbe-
hinderung****Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen**

Walter Karg, Fax: 07544 73249,
E-Mail: claudia.karg@arcor.de
Homepage: www.vereine-der-hoergeschaedigten.jimdo.com
Treffen: Friedrichshafen

Krebs

siehe auch unter „Stoma“, Seite 24

Krebs**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,
Gruppe Friedrichshafen**

Ingrid Bolesta, Tel.: 07541 28011,
E-Mail: ingrid.bolesta@t-online.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis****Gesprächsgruppe**

Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 9184844,
E-Mail: c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de
Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de
Treffen: Meersburg

ONCO-CAFE

Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 9184844,
E-Mail: c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de
Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de
Treffen: Überlingen

**Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/
Familienangehöriger „Hand in Hand“**

Petra Drossel, Mobil: 0163 3789572,
E-Mail: frauenselbsthilfe-nach-krebs@web.de und
E-Mail: kinder.krebskranker.eltern@web.de
Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de
Treffen: Überlingen

Krebs**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,
Gruppe Tettang-Mecklenbeuren****Selbsthilfegruppe**

Marinette Schöniger, Tel.: 07542 52555,
E-Mail: info@frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de
Anne Bunk, Mobil: 0177 1646669
E-Mail: anne.bunk@kabelbw.de
Homepage: www.frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de

zugehörige Bewegungsgruppe

Anette Kramer, Tel.: 07542 912293
E-Mail: anette-kramer@gmx.de
Treffen: Meckenbeuren

Treffpunkt - Reden und Bewegen

Marinette Schöniger, Tel.: 07542 52555,
E-Mail: info@frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de
Homepage: www.frauenselbsthilfe-tt-meckenbeuren.de

Krebs

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen

Uwe Stingl, Tel.: 07541 26569,
E-Mail: stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de
Homepage: www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Krebs

**Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee
Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.**

Wolfgang Wagner, Mobil: 0152 31702201,
E-Mail: blasenkrebs.bodensee@gmail.com
Homepage: www.blasenkrebs-shb.de und
www.forum-blasenkrebs.net

Krebs

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs
Deutsche ILCO**

Harry Heise, Tel.: 07551 8311111, E-Mail: heise.harry@web.de
Treffen: Überlingen

Krebs

**Selbsthilfegruppe MAGENLOS
Bodensee-Oberschwaben**

Susanne König, Tel.: 07556 8369,
E-Mail: koenigharaldsusanne@t-online.de
Margret Hagel-Brauchle, Mobil: 0151 21712276
Treffen: Aulendorf

Krebs

**Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und
Bodenseekreis**

Tanja Vetter, Mobil: 0162 2004445,
E-Mail: tanja-vetter@freenet.de
Treffen: Kempten

Lebertrans-
plantation**Lebertransplantierte Deutschland e. V.
- Bodenseekreis/Oberschwaben**

Alfred Schmidt, Tel.: 0751 3525520,
E-Mail: alfred.schmidt@lebertransplantation.de
Homepage: www.lebertransplantation.de

Legasthenie

**Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie
Bodensee-Oberschwaben**

Christel Wieth, Tel.: 07544 2796

Lungen-
erkrankung**Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Helmut Jetter, Tel.: 07544 1307,
E-Mail: fnje113@kabelbw.de
Gudrun Hübner, Tel.: 07554 1390
Treffen: Markdorf

Lungen-
erkrankung**Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen
Bodensee-Oberschwaben-Allgäu**

Siegfried Lorenz, Tel.: 0751 63673,
E-Mail: famlore@t-online.de
Treffen: Ravensburg

Männer

**„Mann, oh Mann!“ Gesprächsgruppe für Männer
Psych. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und
Lebensfragen Überlingen (EFL)**

Kurt Nährig, Tel.: 07551 63117,
E-Mail: kurt.naehrig@eheberatung-bodensee.de
Homepage: www.eheberatung-bodensee.de
Treffen: Überlingen

Medizin-
geschädigte**Arbeitskreis Medizingeschädigter
- Bundesverband-AKMG e. V.**

Monika Hauser, Patientenbüro, Tel.: 07562 3995,
E-Mail: m.hauser@akmg.de
Homepage: www.akmg.de

Mobbing

**Mobbingselbsthilfegruppe zwischen Alb und
Bodensee**

Matthias Buck, Tel.: 07353 9826085,
E-Mail: mobbing-shg-zaub@web.de
Treffen: Biberach an der Riß

Mobbing

Selbsthilfegruppe Mobbing

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838,
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Morbus
Bechterew**Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205,
E-Mail: salem@dymb-bw.de
Homepage: www.dymb-bw.de
Treffen: Salem

Morbus
Bechterew**Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen
Gesprächskreis und Bewegungsgruppe**

Simone Wiedmann, Tel.: 07551 3011720
E-Mail: ueberlingen@dymb-bw.de
Homepage: www.dymb-bw.de
Treffen: Überlingen

Morbus
Crohn/Coli-
tis Ulcerosa**„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige**

Rüdiger R. A. Heinz, E-Mail: shg-bodensee@online.de
Treffen: Friedrichshafen

Morbus
Crohn/Coli-
tis Ulcerosa**SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus
Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige**

Eric Stöckle, Mobil: 0157 57737084,
E-Mail: eric.stoeckle@gmx.de
Karin Stöckle, Tel.: 07556 9295599,
E-Mail: karin.stoeckle@gmx.de
Homepage: www.shg-crocoamsee.de
Treffen: Markdorf und Umgebung

**Muko-
viszidose**

Mukoviszidose Bodenseeegruppe

Renate Weißhaar, Tel.: 07731 53427,
E-Mail: weisshaar.breu@arcor.de

**Multiple
Sklerose**

AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis

Stammtisch

Simone Rathke, Tel.: 07541 4029849,
E-Mail: friedrichshafen@amsel.de
Homepage: www.amsel.de/friedrichshafen

Stammtisch Junge Initiative (MS-Betroffene +/- 40 J.)

Simone Rathke, Tel.: 07541 4029849,
E-Mail: friedrichshafen@amsel.de,
Maike Helberg, E-Mail: junge-ini-fn@web.de
Homepage: www.amsel.de/friedrichshafen

**Multiple
Sklerose**

MS-Gesprächskreis

Rainer Vogel, Tel.: 07551 9893733,
E-Mail: rainer@vogel-perspektive.de
Treffen: Überlingen

**Multiple
Sklerose**

MS-Selbsthilfegruppe

Manuela Kathan, Tel.: 07545 7840182,
E-Mail: manu@synsongs.de

**Muskel-
erkrankung**

**Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM,
Bodensee/Oberschwaben**

Marianne Zenz, Tel.: 0751 42706,
Jürgen Zenz, E-Mail: juergen.zenz@t-online.de
Homepage: www.dgm.org

**Nahrungs-
mittel-
unverträ-
g-
lichkeit**

Gesprächskreis Fruktoseintoleranz

Pia Endlich, Mobil: 0176 24569631,
E-Mail: fruktose.intoleranz@web.de
Treffen: Friedrichshafen

**Nahrungs-
mittel-
unverträ-
g-
lichkeit**

Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene

Barbara Schaefer, Tel.: 07527 914859,
E-Mail: barbara.schaefer@arcor.de
Anna Macha, Mobil: 0157 30707697,
E-Mail: zoeliakie.fn@gmx.de
Homepage: www.dzg-online.de

Narkolepsie

**Selbsthilfegruppe Engen
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.**

Manuela Keller, Tel.: 07733 7226,
E-Mail: m.keller31@gmx.de

**Neuro-
logische
Erkrankung**

Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe

Annette Daiber, Tel.: 07542 980890,
E-Mail: annette.daiber@rg.dystonie.de
Treffen: Meckenbeuren

**Nieren-
erkrankung****Interessengemeinschaft der Dialysepatienten
und Nierentransplantierten e. V.**

Manfred Neoral, E-Mail: mneoral@freenet.de
Waltraud Chevalier, Tel.: 07542 4318

Parkinson**Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen**

Walter Lehmert, Mobil: 0171 4095391,
E-Mail: parkinson-shg-ueberlingen@t-online.de
Treffen: Überlingen

Parkinson**Selbsthilfegruppe Parkinson Region Bodenseekreis
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.**

Brigitte Pfeiffer, Tel.: 0751 793247,
E-Mail: bapfei-@t-online.de

**Pflege-
helferinnen
und -helfer****Treffen für Haushaltshilfen und Pflegehelfer/innen
aus Osteuropa**

Gerda Dilger, Tel.: 07544 72120, E-Mail: hegedi@t-online.de,
Mehrgenerationenhaus, Spitalstr. 3, 88677 Markdorf,
Tel.: 07544 912965, E-Mail: info@mgh-markdorf.de
Treffen: Markdorf

**Pflegende
Angehörige****Gesprächskreis für pflegende Angehörige in
Oberteuringen**

Angelika Stark, Tel.: 07546 9244114,
E-Mail: gelistark1903@gmail.com
M. Friedrich-Gaire, Tel.: 07546 35298953 (Di, Mi, Fr vorm.),
E-Mail: lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de
Homepage: www.stiftung-liebenau.de
Treffen: Oberteuringen

**Pflegende
Angehörige****Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tettngang**

Michael Hagelstein, Tel.: 07542 937421,
E-Mail: michael.hagelstein@drs.de
Homepage: www.kath-kirche-tettngang.de
Treffen: Tettngang

**Pflegende
Angehörige****Gruppen für pflegende Angehörige
Caritas Bodensee-Oberschwaben**

Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0,
E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de
Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
Treffen: Friedrichshafen, Tettngang

**Psychische
Gesundheit****Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen**

Gudrun (Vorname), E-Mail: kraft.quelle@web.de
Karin (Vorname), Tel.: 07541 57056
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische
Gesundheit****Angehörige psychisch Kranker Überlingen**

Linde Butschan (Sozialpsychiatrischer Dienst),
Tel.: 07551 30118502,
E-Mail: linde.butschan@pauline13.de
Homepage: www.pauline13.de
Treffen: Überlingen

**Psychische
Gesundheit****Emotions Anonymous Friedrichshafen**

Martin Gora, Tel.: 07541 7680
Ulrich Pfaff, Tel.: 07541 372611
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische
Gesundheit****Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.****Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen**

Susanne Schmid, Mobil: 0157 88106438,
E-Mail: susanne.schmid@ipebo.de
Homepage: www.ipebo.de
Treffen: Friedrichshafen

Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen

Uwe Hammerle, Mobil: 0152 01684472,
E-Mail: info@ipebo.de
Homepage: www.ipebo.de
Treffen: Überlingen

**Psychische
Gesundheit****Lebensbrunnen - Seelische Gesundheit für
Psychiatrie-Erfahrene**

Manfred Danner, Tel.: 07553 9189930,
Mobil: 0175 1180602, E-Mail: lebensbrunnen@gmx.de
Carsten Weigelt, Mobil: 0173 5658339,
E-Mail: carsten@fishfactory.net

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Bipolare Störung - „Bipos am See“**

Anna (Vorname), Mobil: 0177 6978564 (19:00 - 21:00 Uhr),
E-Mail: bipos-am-see@web.de
Treffen: Überlingen

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Depression & Burnout**

Fiene Sabah, Mobil: 0162 9619456,
E-Mail: info@lichtblicke-shg.de
Homepage: www.lichtblicke-shg.de
Treffen: Überlingen

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe für Bipolare**

Julia (Vorname), Mobil: 0176 65620603,
E-Mail: jubipo62@gmail.com

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe junge Zwängler
- Junge Erwachsene gemeinsam gegen Zwänge -**

Matthias (Vorname),
E-Mail: selbsthilfe_gegen_zwang@gmx.de
Treffen: Friedrichshafen

**Psychische
Gesundheit****Selbsthilfegruppe Traumatisierte**

Frau Schmid, Mobil: 0160 95971972,
E-Mail: selbsthilfetraum@online.de
Treffen: Meersburg und Konstanz

Rheuma**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen****Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher**

Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB)

Treffen: Friedrichshafen

Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe)

Karin Landwehr, Tel.: 07543 3127

Treffen: Friedrichshafen

**Gruppe für Kinder und Jugendliche und
Wassertherapie**

Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB)

Treffen: Friedrichshafen

Junge Rheumatiker Friedrichshafen

Frau Tschoepe, E-Mail: julia.tschoepe@web.de

Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene

Büro Rheuma-Liga, Tel.: 07541 398403

Frau Stracke, E-Mail: c.stracke@rheuma-liga-bw.de

Treffen: Friedrichshafen

Rheuma-Selbsthilfegruppe und Funktionstraining

Büro Rheuma-Liga, Tel.: 07541 398403

E-Mail: friedrichshafen@rheuma-liga-bw.de

Treffen: Friedrichshafen

Rheuma**Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf****Gesprächskreise und Funktionstraining**

Gisela Kästle, Tel.: 07551 9579719,

E-Mail: g.kaestle@rheuma-liga-bw.de

Homepage: www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen

Treffen: Heiligenberg, Meersburg, Pfullendorf, Überlingen
und Uhldingen-Mühlhofen

Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene

Rita Maier, Tel.: 07556 1381, E-Mail: rita.maier@gmx.de

Edeltraud Mayer, Tel.: 07552 5605,

E-Mail: edel_mayer@web.de

**Schild-
drüsen-
erkrankung****Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/
Hashimoto**

Monika Richter, Tel.: 07546 917976,

E-Mail: monika.luise@web.de

Treffen: Friedrichshafen

Schmerz

Cannabis Patientenhilfe Bodenseekreis

Gabriela Roesner,
E-Mail: cannabis-patientenhilfe.bodenseekreis@gmx.de

Schmerz

**Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis**

Hermann Gasser, Tel.: 0800 111444815,
E-Mail: hermann-gasser@web.de
Homepage: www.clusterkopfschmerz.de

Schmerz

Migräne Selbsthilfegruppe

Bernhild Schürenberg, Tel.: 07545 6290,
E-Mail: bernhild.schuerenberg@posteo.de
Treffen: Friedrichshafen

Sehbehin-
derung**Blinden- und Sehbehindertenverein
Südbaden e. V.**

Michael Haaga, Tel.: 07732 9423330,
E-Mail: info@michael-haaga.de,
Herr Knebel, Tel.: 0761 36122,
E-Mail: info@bsvsb.org
Homepage: www.bsvsb.org

Sehbehin-
derung**Pro Retina Selbsthilfegruppe**

Hubert Höfle, Tel.: 07541 81616
Gabi Steidle, Tel.: 07531 76196

Sehbehin-
derung**Stammtisch für jüngere Blinde und
Sehbehinderte**

Andrea Büchner, Tel.: 07541 378755,
E-Mail: tabc.bue@gmx.de
Treffen: Friedrichshafen

Seltene
Erkran-
kungen**Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne
Diagnose**

Daniela Köhrer, Tel.: 07555 9298564,
E-Mail: shg.diagnoselos@web.de
Klaus Dürrhammer, Tel.: 07553 1226,
E-Mail: kladue@web.de
Facebook: medizinseltene

Spina bifida/
Hydro-
cephalus**ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe**

Jutta Kibele, Tel.: 0751 353490,
E-Mail: juttakibele@kabelbw.de
Elias Weber, Mobil: 0152 09050218,
E-Mail: weber-elias@gmx.net

Stoma

**Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit
Darmkrebs
Deutsche ILCO**

Harry Heise, Tel.: 07551 8311111,
E-Mail: heise.harry@web.de
Treffen: Friedrichshafen

Stottern

Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben

Edgar Störk, Tel.: 07543 54826,
Martin Gastel, Tel.: 07525 9248476,
E-Mail: info@stottern-friedrichshafen.de
Homepage: www.stottern-friedrichshafen.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

**Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige
Meckenbeuren**

Wilhelm Mendler, Tel.: 07542 1521
Treffen: Meckenbeuren

Sucht

Anonyme Alkoholiker am Samstag

Ilse (Vorname), Mobil: 0172 3063795
Treffen: Überlingen

Sucht

Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen

Michael (Vorname), Mobil: 0163 9195599,
Sigrid (Vorname), Mobil: 0174 8804666
Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)

Shawna (Vorname), Tel.: 07551 831837,
E-Mail: yarrum321@hotmail.com
Homepage: www.alcoholics-anonymous.eu
Treffen: Überlingen

Sucht

**CoDA - Anonyme Co-Abhängige
Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen,
Gruppe Überlingen**

Günter (Vorname), Tel.: 07551 831837,
E-Mail: derguenter@yahoo.de
Homepage: www.coda-deutschland.de
Treffen: Überlingen

Sucht

Elternkreis drogengefährdeter und -abhängiger Jugendlicher FN

Regina (Vorname), Mobil: 0176 83538096 (ab 16 Uhr)
E-Mail: friedrichshafen@elternkreis-bodensee.de
Homepage: www.elternkreis-bodensee.de

Sucht

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe**Alkoholauffällige Kraftfahrer Markdorf**

Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672,
E-Mail: alois-kidritsch@web.de
Treffen: Markdorf

Gruppe Friedrichshafen

Walter Naujoks, Mobil: 0176 43531535,
E-Mail: freundeskreis.fn@freenet.de
Günter Marquardt, Tel.: 07542 2415,
E-Mail: gur.marquardt@t-online.de
Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Friedrichshafen-Zentrum

Harry Treiterer, Tel.: 07541 21650, Mobil: 0171 3688840,
E-Mail: info@freundeskreis-fn.de
Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Heiligenberg

Bruno Kempfer, Tel.: 07554 8129,
E-Mail: kempfer61@web.de
Treffen: Heiligenberg

Gruppe Kressbronn

Irmgard Johann, Tel.: 07543 6927
Treffen: Kressbronn

Gruppe Mimmenhausen

Peter Längle, Tel.: 07553 1045
Treffen: Mimmenhausen

Gruppe Salem 1

Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672,
E-Mail: alois-kidritsch@web.de
Jan Bickers, Mobil: 0174 3387015,
E-Mail: email@jan-mesi.de
Treffen: Salem

**Gruppe Tettang für Alkohol- und
Medikamentenabhängige und Angehörige**

Detlev Freyer, Mobil: 0179 7706627,
E-Mail: info@freundeskreis-sucht-tettang.de
Homepage: www.freundeskreis-sucht-tettang.de
Treffen: Tettang

Sucht

Kreuzbund e. V.**Angehörigengruppe Sucht und Co-Abhängigkeit**

Waltraud Albert, Tel.: 07545 3609

E-Mail: waltraudalbert@gmx.de

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Markdorf

Gruppe 1 Friedrichshafen

Herbert Birk, Tel.: 07541 391597, E-Mail: h.a.birk@web.de

Treffen: Friedrichshafen

Gruppe 2 Friedrichshafen

Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928,

E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de

Otto Beck Tel.: 07541 42786

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Friedrichshafen

Gruppe Eriskirch-Mariabrunn

Martin Gwinn, Mobil: 0176 94917744,

E-Mail: martinmalt@yahoo.de

Andrea Bittner, Tel.: 07541 8093088

E-Mail: bittner.andrea@t-online.de

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Eriskirch-Mariabrunn

Gruppe Meersburg

Jan Kowalczyk, Mobil: 0152 02423179,

E-Mail: sugar.kowalczyk@web.de

Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de

Treffen: Meersburg

Gruppe Tett nang

Markus Vonbach, Tel.: 07542 55187,

E-Mail: mvonbach@web.de,

Edelbert Merk, Tel.: 07528 915408

E-Mail: edelbertmerk@gmx.de

Homepage: www.suchthilfe-tett nang.de

Treffen: Tett nang

Gruppe Uhldingen-Mühlhofen

Andreas Grabert, Tel.: 07556 262,

E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de

Benedikt Spranger, Mobil: 0160 99161763,

E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de

Homepage: www.kreuzbundgruppen.de

Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige Owingen

Christian Löhle, Mobil: 0171 4012811
E-Mail: info@shg-owingen.de
Homepage: www.shg-owingen.de
Treffen: Owingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen

Marlene Wüstner, Tel.: 07544 4933,
E-Mail: marlene.wuestner@gmx.de
Treffen: Bermatingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige

Franz Ege, Tel.: 07551 66665, E-Mail: franz.ege@web.de
Hugo Maier, Tel.: 07553 6112
Homepage: www.shg-üb-1.de
Treffen: Überlingen

Sucht

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen

Dorit und Andreas Volkmer, Tel.: 07545 3983
E-Mail: selbsthilfe.markdorf@yahoo.de
Treffen: Markdorf

Sucht

Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer

Günther Dziewas, Tel.: 07541 27106
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen

Ute Kiefer, Tel.: 07541 75007,
E-Mail: ute.kiefer59@gmail.com
Treffen: Friedrichshafen

Sucht

SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige Gruppe Ravensburg/Bodensee

Mobil: 0176 69988096,
E-Mail: ravensburg.dienstag@slaa.de
Homepage: www.slaa.de
Treffen: Ravensburg

Sucht

Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen

Olaf Kohler-Ossinski, Tel.: 07541 9050284,
E-Mail: olaf.kohler-ossinski@mtu-online.com
Sabine Seitzer, Tel.: 07541 903620,
E-Mail: sabine.seitzer@mtu-online.com
Treffen: Friedrichshafen

Tinnitus

Selbsthilfegruppe Tinnitus

Josef Herzog, Tel.: 07542 3112,
E-Mail: mjherzog@kabelbw.de
Treffen: Friedrichshafen

Transgender

Transgender Euregio Treff (TET)

Michaela Werner, Tel.: 07541 371526,
E-Mail: michaela@transgender-euregio-treff.de
Homepage: www.transgender-euregio-treff.de
Treffen: Markdorf

Trauer

Hospizgruppe Salem e. V.**Trauergespräche nach Suizid**

Hildegard Scheulen (Trauerbegleiterin),
Mobil: 0170 9838681,
E-Mail: trauerbegleitung-angehoerige-nach-suizid@web.de
Homepage: www.hospizgruppe-salem.de

Trauergruppe/Trauergespräche

Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667,
E-Mail: hospizgruppe-salem@web.de
Kaya Sick (Trauerbegleiterin), Mobil: 0151 65184702
Homepage: www.hospizgruppe-salem.de
Treffen: Bermatingen

Trauer

Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“**Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Sybille Wölfle, Tel.: 07541 4094-360, Mobil: 0172 4416129,
E-Mail: s.woelfle@kinderhospizdienst-bodensee.de
Homepage: www.kinderhospizdienst-bodensee.de
Treffen: Friedrichshafen

Trauer

**Trauercafé Tettngang - Offenes Angebot
Hospizverein Tettngang e. V.**

Dr. Irmgard Schickel, Tel.: 07542 7557,
E-Mail: schickel-tettngang@t-online.de
Homepage: www.hospizverein-tettngang.de
Gretel Jäger, Tel.: 07542 8895

Trauer

Trauergespräche

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com

Trauer

**Verwaiste Eltern Bodenseekreis - Offene Trauergruppe
und Einzelgespräche, Verwaiste Eltern München e. V.**

Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976,
E-Mail: rutherichsen@web.de
Homepage: www.verwaiste-eltern-muenchen.de
Treffen: Friedrichshafen

Trennung**Umgang mit Trennungs-Situationen
- Gesprächskreis und Aktivitäten**

Evi Bercher, Tel.: 07541 4009211,
E-Mail: umgang-mit-trennung@arcor.de
Jörg Diener, Tel.: 07528 2322

Trennung**Väteraufbruch für Kinder e. V. - Region
Bodensee-Oberschwaben**

Boscho Gutsch, Mobil: 0151 56551514,
E-Mail: ravensburg@vafk.de
Hanna Weber, Mobil: 0151 56551514,
E-Mail: hanna.weber@vafk.de
Homepage: www.ravensburg.vaeteraufbruch.de
Treffen: Weingarten

HOSPIZ- GRUPPEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 42 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Hospiz**Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis**

Barbara Weiland, Tel: 07541 3887588,
E-Mail: info@kinderhospizdienst-bodensee.de
Homepage: www.kinderhospizdienst-bodensee.de

Hospiz**Hospizbewegung St. Josef Friedrichshafen e. V.**

Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598,
E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com
Homepage: www.hospiz-friedrichshafen.de

Hospiz**Hospizgruppe Eriskirch/Mariabrunn**

Helga Balsam, Mobil: 0159 02106196

Hospiz**Hospizgruppe Kressbronn**

Adelinde Filleböck, Mobil: 01520 6343685,
E-Mail: auh.filleboeck@hotmail.de

Hospiz**Hospizgruppe Langenargen**

Andrea Schwarz, Tel.: 07543 49631,
Mobil: 0175 9449507

Hospiz**Hospizgruppe Meckenbeuren**

Elisabeth Wochner, Tel.: 07542 94450
Roselinde Jung, Tel.: 07542 4178,
E-Mail: jungma@t-online.de

Hospiz**Hospizgruppe Salem e. V.**

Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667,
E-Mail: hospizgruppe-salem@web.de
Homepage: www.hospizgruppe-salem.de

Hospiz**Hospizgruppe Überlingen e. V.**

Tel.: 07551 60863,
E-Mail: info@hospizgruppe-ueberlingen.de
Homepage: www.hospizgruppe-ueberlingen.de

Hospiz**Hospizverein Tettngang e. V.**

Antje Claßen, Mobil: 0160 6481999,
E-Mail: antje.classen@hospizverein-tettngang.de
Bianca Mosch, Mobil: 0160 6481999,
E-Mail: bianca.mosch@hospizverein-tettngang.de
Homepage: www.hospizverein-tettngang.de

PROFESSIO- NELLE HILFEN



TIPP

Im Stichwortverzeichnis ab Seite 42 finden Sie alphabetisch geordnet alle in diesem Wegweiser aufgelisteten Themen, Selbsthilfegruppen, Hospizgruppen und Professionellen Hilfen.

Beratung

**Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten
Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 204-5860, Fax: 07541 204-8807
Homepage: www.bodenseekreis.de

Beratung

**Beratung in allen Lebenslagen
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach**

Christophstr. 31, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 91899-0, Fax: 07551 91899-55,
E-Mail: info@diakonie-ueberlingen.de
Homepage: www.diakonie-ueberlingen.de

- **Schwangerschaftskonfliktberatung (anerkannte Beratungsstelle)**
- **Schwangerenberatung**
- **Paar- und Familienberatung**
- **Lebensberatung**
- **Sozialrechtliche Beratung**
- **Suchtberatung**
- **Kurvermittlung**

Beratung

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50
Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle
Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche**
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Einzel- oder Paarberatung für Erwachsene**
E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**
E-Mail: ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozial- und Lebensberatung**
E-Mail: slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozialdienst Hilfen im Alter**
E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Beratung

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.

Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 83030,
Fax: 07551 8303-30, E-Mail: info@caritas-linzgau.de
Homepage: www.caritas-linzgau.de

- **Schwangerschaftsberatung**
 - **Sozialdienst für Senioren und Angehörige**
 - **Caritas Sozial Dienst CSD**
 - **Familienentlastender Dienst - Haus- und Pflegestation**
 - **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Tel.: 07551 3085-60, Fax: 07551 3085-620,
E-Mail: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de
www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de
- Außenstelle Markdorf:**
Am Stadtgraben 1, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 72106

Beratung

**CJD Bodensee-Oberschwaben
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.**

Konstantin-Schmäh-Str. 31, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 2075-0, Fax: 07541 2075-20,
E-Mail: info.friedrichshafen@cjd.de
Homepage: www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

- **Bildungsberatung**
- **Migration/Integration**
- **Sprachkurse**

Beratung

**Der Paritätische Wohlfahrtsverband
Kreisverband Bodensee e. V.**

Mobil: 0176 56824391, Fax: 07551 3011899,
E-Mail: bodensee@paritaet-bw.de
Homepage: www.kv-bodensee.paritaet-bw.de

- **Kinder- und Jugendhilfe**
- **Hilfe für Menschen mit Behinderungen**
- **Hilfen für psychisch kranke Menschen**
- **Hilfen für drogenkranke Menschen**

Beratung

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V.

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 5040,
 Fax: 07541 504105, E-Mail: info@drk-kv-bodenseekreis.de
 Homepage: www.drk-bodenseekreis.de

- **Beratung/Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
- **HausNotruf-Dienst und Mobilruf**
- **Alltagsbegleitung - Unterstützung - Hausw. Hilfen für betagte und kranke Menschen**
- **Senioren-gymnastik - Seniorentanz - Aktivierender Hausbesuch - Betreutes Reisen für Senioren**
- **Beratung/Begleitung von Migranten u. Flüchtlingen**
- **DRK Kleiderläden**
- **Lehrgangsangebote in erster Hilfe**

Beratung

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatungsstelle (EUTB) Bodensee-Oberschwaben

Tavernengasse 4, 88094 Oberteuringen,
 E-Mail: thomas.schalcki@eutb-bodensee-oberschwaben.de
 Homepage: www.eutb-bodensee-oberschwaben.de
 Terminvereinbarung unter Tel.: 07546 9299901
 Montag bis Freitag, 09:00 bis 16:00 Uhr

Beratung in allen Fragen

- **der Rehabilitation**
- **des Persönlichen Budgets**
- **der Assistenz**
- **der Pflegeleistungen**
- **der Eingliederungshilfe**

Beratung

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH

Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
 Tel.: 07541 4094-140, Fax: 07541 4094-150,
 E-Mail: info@gpz-fn.de
 Homepage: www.gpz-fn.de

- **Berufliche Teilhabe und Bildung**
- **Produktion und Dienstleistungen**
- **Tagesgestaltung**

Beratung

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH

Obere Bahnhofstr. 18, 88662 Überlingen,
 Tel.: 07551 30118-0, E-Mail: email@g-p-z.de
 Homepage: www.g-p-z.de

- **Berufliche und soziale Rehabilitation**
- **Teilhabe und Bildung**
- **Begegnungs- und Freizeitangebote**
- **Bürgerschaftliches Engagement**

Beratung

Morgenrot - Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch

Tel.: 07541 3776400, Fax: 07541 3776401,
E-Mail: info@beratungsstelle-morgenrot.de
Homepage: www.beratungsstelle-morgenrot.de

- **Außenstelle Überlingen**
Schlachthausstr. 5, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 9444746

Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen

Münsterplatz 5, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 63117,
Fax: 07551 60463,
E-Mail: ueberlingen@eheberatung-bodensee.de
Homepage: www.eheberatung-bodensee.de

Beratung

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen, Diakonisches Werk

Haus der kirchlichen Dienste, Katharinenstr. 16,
88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 950180,
Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de
Homepage: www.suchtberatung-fn.de, www.pille-palle.net

Beratung

**Schuldnerberatung
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,
Terminvereinbarung: Frau Pichler, Tel.: 07541 204-5105,
E-Mail: schuldnerberatung@bodenseekreis.de
Homepage: www.bodenseekreis.de

Beratung

**Schwangerenberatung
Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen**

Scheffelstr. 37, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 32300,
Fax: 07541 34552, E-Mail: dbs@diakonie-rv.de
Homepage: www.diakonie-rv.de

- **Schwangerenberatung und Beratung von Familien mit Kindern bis 3 Jahren**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
- **Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen**

Beratung

Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen

Friedrichstr. 83, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 376960, Fax: 07541 3769615,
E-Mail: srg-friedrichshafen@vdk.de
Homepage: www.vdk.de/bv-suedwuerttemberg

- **Rechtsberatung (Sozialrecht)**
- **Sozialrechtliche Sprechstunden nach Vereinbarung**

Beratung

**Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)
- Beratungsstelle Friedrichshafen
Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen**

Siemensstr. 14/1, 88048 Friedrichshafen,
E-Mail: info@patientenberatung.de
Homepage: www.patientenberatung.de
Terminvereinbarung unter Tel.: 0800 0117725 oder
E-Mail: terminvereinbarung@patientenberatung.de

- **Beratung Deutsch:** Tel.: 0800 0117722
Montag bis Freitag 08:00 - 22:00 Uhr
Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Türkisch:** Tel.: 0800 0117723
Montag bis Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Russisch:** Tel.: 0800 0117724
Montag bis Samstag 08:00 - 18:00 Uhr
- **Beratung Arabisch:** Tel.: 0800 33221225
Dienstag 11:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

kostenfrei

Bürger-
schaftliches
Engagement
**Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement
Landratsamt Bodenseekreis**

Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
Nadja Gauß und Miriam Moll,
Tel.: 07541 204-5605, Fax: 07541 204-7605,
E-Mail: buergerengagement@bodenseekreis.de

Frauen

**Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer
und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht
sind - Frauen helfen Frauen e. V.**

Scheffelstr. 54, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 21800, Fax: 07541 398895,
E-Mail: info@fhf-fn.de
Homepage: www.fhf-fn.de

Kinder

**Der Kinderschutzbund
Ortsverband Friedrichshafen e. V.**

Gisela Jäger-Leins, Schanzstr. 19, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 22124, Fax: 07541 22113,
E-Mail: geschaeftsstelle@kinderschutzbund-fn.de
Homepage: www.kinderschutzbund-friedrichshafen.de

Pflege

**Pflegestützpunkt Bodenseekreis
Landratsamt Bodenseekreis**

Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen
Gabriele Knöpfle, Tel.: 07541 204-5196,
Fax: 07541 204-7196
Melanie Haugg, Tel.: 07541 204-5195,
Fax: 07541 204-7195
E-Mail: pflugestuetzpunkt@bodenseekreis.de
Homepage: www.bodenseekreis.de

**Rechtliche
Betreuung****Betreuungsbehörde
Landratsamt Bodenseekreis**

Sozialamt, Glärnischstr. 1 - 3, 88045 Friedrichshafen,
 Constanze Maag, Tel.: 07541 204-5287,
 Fax: 07541 204-7287,
 E-Mail: constanze.maag@bodenseekreis.de
 Edith Hafner, Tel.: 07541 204-5083,
 E-Mail: edith.hafner@bodenseekreis.de
 Ugur Sahin, Tel.: 07541 204-5082,
 E-Mail: ugur.sahin@bodenseekreis.de

**Rechtliche
Betreuung****SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein**

Andreas-Strobel-Str. 6, 88677 Markdorf-Ittendorf,
 Tel.: 07544 9679960, Fax: 07544 9646305,
 E-Mail: rentschler@skm-bodensee.de
 Homepage: www.skm-bodensee.de

Reisen**BSK Expertenteam für barrierefreien Tourismus
Region Hegau & Bodensee
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.**

Klaus Wolf, Schauinslandstr. 39, 78224 Singen/Hohentwiel,
 Tel.: 07731 47576, E-Mail: info@bsk-hegau-bodensee.de
 Helga Schwall, Tel.: 07731 47576
 Homepage: www.bsk-ev.org

Selbsthilfe**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Landratsamt Bodenseekreis**

Christine Ludwig, Landratsamt Bodenseekreis,
 Gesundheitsamt, Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen,
 Tel.: 07541 204-5845, Fax: 07541 204-7838,
 E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de
 Homepage: www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Selbsthilfe**Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches
Engagement, Landratsamt Ravensburg**

Landratsamt Ravensburg, Gartenstr. 107,
 88212 Ravensburg,
 Tel.: 0751 853119, Fax: 0751 85773119,
 E-Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de
 Homepage: www.landkreis-ravensburg.de und
 www.selbsthilfe-rv.de

Selbsthilfe**Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche
Selbsthilfegruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben**

Tobias Nestle, Lindauer Str. 41, 88239 Wangen,
 Tel.: 07522 982148, Fax: 07522 98291148,
 E-Mail: aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de
 Homepage: www.aok-bw.de/bos

**Sozial-
psychiatri-
scher Dienst****Pauline 13 e. V.**

- **Ambulante Dienste Friedrichshafen**
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-213, Fax: 07541 4094-250,
E-Mail: andrea.luca@pauline13.de
- **Ambulante Dienste Überlingen**
Hohle-Str. 7, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 30118-500, Fax: 07551 30118-8500,
E-Mail: pascal.barth@pauline13.de
- **Ambulante Dienste Bermatingen**
Bahnhofstr. 14, 88697 Bermatingen,
Tel.: 07544 9540-0, Fax: 07544 9540-18,
E-Mail: peter.unterricker@pauline13.de
- **Ambulanter Psychiatrischer Pflegedienst**
Paulinenstr. 12, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 4094-240, Fax: 07541 4094-245,
E-Mail: isabelle.leistner@pauline13.de

Tagesmütter**Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.**

Vereinshaus Spektrum, Ailingen Str. 38/1,
88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 6017705
Susann Struppek (Ansprechperson des Vereins),
Tel.: 07541 6017705, E-Mail: info@tagesmuetternetz.org
Homepage: www.tagesmuetternetz.org

**Telefon-
seelsorge****TelefonSeelsorge****Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.**

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222
Homepage: www.telefonseelsorge.de

Kostenfrei

STICHWORT- VERZEICHNIS

Adipositas.....	12
Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	12
AIDS	34
Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige	
Meckenbeuren	24
Alkohol- und Suchterkrankung	24 + 34
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis....	14 + 28 + 32
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Bodenseekreis	19
Anämie.....	12
Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz.....	13
Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen	20
Angehörige psychisch Kranker Überlingen	21
Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht sind - Frauen helfen Frauen e. V.	38
Anonyme Alkoholiker am Samstag.....	24
Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen	24
Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)	24
Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten - Landratsamt Bodenseekreis.....	34
Anonyme Sex- und Liebessüchtige	27
Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie	
Bodensee-Oberschwaben	17
Arbeitskreis Medizingeschädigter	
- Bundesverband-AKMG e. V.....	18
ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe	23
Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis	17
Atemwegserkrankung.....	17
Augenerkrankung.....	23
Bauchspeicheldrüsenerkrankung.....	12
Behindertenhilfe	12
Beratung.....	34
Beratung in allen Lebenslagen	
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach	34
Betreuungsbehörde - Landratsamt Bodenseekreis	39
Bipolare Erkrankung.....	21
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V.	23
Bluterkrankung	12
Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben- Bodensee-Allgäu - Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	12

BSK Expertenteam für barrierefreien Tourismus	
Region Hegau & Bodensee	
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.....	39
Bürgerschaftliches Engagement	38
Burnout	21
Cannabis Patientenhilfe Bodenseekreis.....	23
Caritas Bodensee-Oberschwaben	34
Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.	35
CI-Stammtisch-Treffen	
Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe	
Bodensee/Oberschwaben	15
CJD Bodensee-Oberschwaben	
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.....	35
Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe	
Sigmaringen-Ravensburg-Bodenseekreis	23
Cochlea Implantat CI Selbsthilfegruppe	
Bodensee/Oberschwaben	15
CoDA - Anonyme Co-Abhängige	
Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen,	
Gruppe Überlingen.....	24
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn.....	18
Darmkrebs.....	17 + 24
Demenz.....	13
Depression.....	21
Der Kinderschutzbund	
Ortsverband Friedrichshafen e. V.	38
Der Paritätische Wohlfahrtsverband	
Kreisverband Bodensee e. V.....	35
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM,	
Bodensee/Oberschwaben	19
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.	
Selbsthilfegruppe Engen	19
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V.	36
Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg	13
Diabetes Selbsthilfegruppe und Bewegungsgruppe	
Die Süßen vom Bodensee e. V.	14
Dialyse.....	20
Diamond-Blackfan-Anämie Selbsthilfe Deutschland e. V.....	12
Die Süßen vom Bodensee e. V.....	14
Downsyndrom	14

Drogen	24 + 25 + 35
Dyskalkulie.....	17
Dystonie	19
Eltern (Auflistung aller Elterngruppen).....	14
Elternkreis drogengefährdeter und -abhängiger Jugendlicher FN.....	25
Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher	22
Emotions Anonymous Friedrichshafen.....	21
Epilepsie	14
Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatungsstelle (EUTB) Bodensee-Oberschwaben	36
Essstörungen - Frauengruppe Diakonisches Werk	14
Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe)	22
Frauen	14 + 24 + 27 + 38
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen	16
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis.....	16
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Tett nang-Mecklenbeuren.....	16
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe.....	25
Friedrichshafener Herzkind e. V.....	15
Fruktoseintoleranz	19
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Friedrichshafen gGmbH .	36
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Überlingen gGmbH	36
Gesprächskreise und Funktionstraining Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.....	22
Gesprächskreis Fruktoseintoleranz.....	19
Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Oberteuringen	20
Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tett nang	20
Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritasverband Linzgau e. V.	13
Gruppe für Kinder und Jugendliche und Wassertherapie Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	22
Gruppen für pflegende Angehörige Caritas Bodensee-Oberschwaben.....	20

Hashimoto	22
Herzerkrankung	15
Herztransplantation	15
Hochsensibilität.....	15
Hörbehinderung	15
Hörgeschädigtenzentrum	
Bodensee-Allgäu-Oberschwaben e. V.	15
Hospizbewegung St. Josef Friedrichshafen e. V.	32
Hospizgruppe Eriskirch/Mariabrunn.....	32
Hospizgruppe Kressbronn	32
Hospizgruppe Langenargen	32
Hospizgruppe Meckenbeuren	32
Hospizgruppe Salem e. V.	28 + 32
Hospizgruppe Überlingen e. V.....	32
Hospizverein Tettngang e. V.	32
Hydrocephalus/Spina bifida.....	23
Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.....	21
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten e. V.	20
Junge Rheumatiker Friedrichshafen	22
Kinder.....	14 + 28 + 32 + 38
Kinderhospizdienst Bodenseekreis.....	15 + 29 + 32
Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“	
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis	28
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement, Landratsamt Ravensburg	39
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Landratsamt Bodenseekreis	39
Kopfschmerz.....	23
Krebs.....	16 + 24
Kreuzbund e. V.....	26
Lebensbrunnen - Seelische Gesundheit für Psychiatrie-Erfahrene	21
Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.....	12
Lebertransplantation	17
Lebertransplantierte Deutschland e. V. - Bodenseekreis/Oberschwaben	17
Legasthenie	17

Leukämie	12
Liebessucht	27
Lungenerkrankung.....	17
Lymphom	12
Magenlos.....	17
Männer.....	17 + 18
„Mann, oh Mann!“ Gesprächsgruppe für Männer Psych. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Le- bensfragen Überlingen (EFL)	18
Medizingeschädigte	18
Migräne Selbsthilfegruppe	23
Mobbingselbsthilfegruppe zwischen Alb und Bodensee	18
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	18
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen Gesprächskreis und Bewegungsgruppe.....	18
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa.....	18
Morgenrot - Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch....	37
MS-Gesprächskreis.....	19
MS-Selbsthilfegruppe.....	19
Mukoviszidose Bodenseegruppe	19
Multiple Sklerose	19
Muskelerkrankung	19
Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe	19
Nahrungsmittelunverträglichkeit	19
Narkolepsie.....	19
Neurologische Erkrankung	19
Nierenerkrankung	20
Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen	20
Pauline 13 e. V.....	40
Pflegehelferinnen und -helfer.....	20
Pflegende Angehörige	20
Pflegestützpunkt Bodenseekreis Landratsamt Bodenseekreis	38
Professionelle Hilfen.....	33
Pro Retina Selbsthilfegruppe	23
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen	17
Psychische Gesundheit.....	20

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Singen...	37
Psychosoziale Beratungs- u. ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen, Diakonisches Werk	37
Querschnittslähmung.....	12 + 23 + 39
Rechtliche Betreuung	39
Reisen.....	39
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen.....	22
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf	22
Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene.....	22
Rheuma-Selbsthilfegruppe und Funktionstraining.....	22
Schilddrüsenerkrankung.....	22
Schmerz.....	23
Schuldnerberatung Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt.....	37
Schwangerenberatung Diakonische Bezirksstelle Friedrichshafen	37
Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen ...	15
Schwerstkranke Kinder	14
Seelauscher Förderverein Eltern hörgeschädigter Kinder und Jugendlicher Bodensee-Oberschwaben e. V.....	15
Sehbehinderung	23
Selbsthilfe.....	39
Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen Allgäu-Bodensee-Oberschwaben	12
Selbsthilfegruppe Bipolare Störung - „Bipos am See“	21
Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bodensee Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e. V.	17
Selbsthilfegruppe Depression & Burnout	21
Selbsthilfegruppe Downsyndrom Bodenseekreis.....	14
Selbsthilfegruppe Engen Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.....	19
Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen	27
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige....	27
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen	27

Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer	27
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten- abhängige Owingen	27
Selbsthilfegruppe für Bipolare	21
Selbsthilfegruppe für Eltern epilepsiekranker Kinder	14
Selbsthilfegruppe für Eltern mit schwerstkranken Kindern (SEBEKI) Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis	14
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs Deutsche ILCO	17
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen und anderen Bluterkrankungen	12
Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben ...	24
Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen	27
Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene	19
Selbsthilfegruppe Herztransplantation	15
Selbsthilfegruppe Hochsensibel UND Glücklich	15
Selbsthilfegruppe junge Zwängler - Junge Erwachsene gemeinsam gegen Zwänge -	21
Selbsthilfegruppe Lungenerkrankungen Boden- see-Oberschwaben-Allgäu	17
Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben	17
Selbsthilfegruppe Mobbing	18
Selbsthilfegruppe Parkinson Region Bodenseekreis Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.	20
Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose ..	12
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen	21
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen	21
Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/Hashimoto	22
Selbsthilfegruppe Seltene Erkrankungen - ohne Diagnose ...	23
Selbsthilfegruppe Tinnitus	28
Selbsthilfegruppe Traumatisierte	22
Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfe- gruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben	39
Seltene Erkrankungen	23
Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Bodenseekreis	38
Sexsucht	27
Sexuell übertragbare Krankheiten	34
„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige	18

SHG CroCo am See - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige	18
SKM Bodenseekreis e. V. - Betreuungsverein	39
SLAA - Anonyme Sex- und Liebessüchtige	
Gruppe Ravensburg/Bodensee	27
Sozialpsychiatrischer Dienst	40
Sozialverband VdK - Servicestelle Friedrichshafen	37
Spina bifida/Hydrocephalus	23
Stammtisch für jüngere Blinde und Sehbehinderte	23
Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene	
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.	22
Stoma	24
Stottern	24
Sucht	24 + 34
Suchtberatung	34
Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen	27
Suizid	28
Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.	40
TelefonSeelsorge	
Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr	40
Tinnitus	28
Transgender Euregio Treff (TET)	28
Trauer	28
Trauercafé Tettngang - Offenes Angebot	
Hospizverein Tettngang e. V.	28
Trauergespräche	28
Trauergespräche nach Suizid	28
Trauergruppe/Trauergespräche	28
Trauma	22
Treff der Diabetiker, Angehörigen und Interessierten	
Die Süßen vom Bodensee e. V.	14
Treffen für Haushaltshilfen und Pflegehelfer/innen aus Osteuropa	20
Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger „Hand in Hand“	16
Treffpunkt - Reden und Bewegen - Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. - Gruppe Tettngang-Mecklenbeuren	16
Trennung	29

Umgang mit Trennungs-Situationen	
- Gesprächskreis und Aktivitäten.....	29
Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)	
- Beratungsstelle Konstanz	
Beratung zu gesundheitlichen/sozialrechtlichen Fragen ..	38
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen	
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V.....	13
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Überlingen	
- Caritasverband Linzgau e. V. und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.....	13
Väteraufbruch für Kinder e. V.	
- Region Bodensee-Oberschwaben	29
Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen.....	16
Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs - Deutsche ILCO.....	24
Verwaiste Eltern Bodenseekreis - Offene Trauergruppe und Einzelgespräche, Verwaiste Eltern München e. V. ...	28
Yoko Hautkrebs Selbsthilfegruppe Kempten und Bodenseekreis	17
Zöliakie.....	19
Zwangserkrankung.....	21

Impressum

Die in diesem Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Angaben beruhen auf den Auskünften der Selbsthilfe- und Hospizgruppen sowie der Anbieter von professionellen Hilfen.

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Soziales und Integration aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und bei den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg (GKV-Gemeinschaftsförderung).

Anfragen und Hinweise: Sekretariat der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838
Fax: 07541 204-7838
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Auskunft erhalten Sie auch über die einheitliche Behördenrufnummer 115.

Herausgeber: Landratsamt Bodenseekreis
Albrechtstr. 75
88045 Friedrichshafen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Christine Ludwig, Tel.: 07541 204-5845

Layout: Landratsamt Bodenseekreis
Servicebüro für Text und Gestaltung
11. Auflage
Februar 2020

Copyright: Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch nur auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen.